

Kotiratasoudun kautta Sulkavalle

”Toivoisin, että pienet soutuseurat ottaisivat tämän ensimmäisen ratkaisevan askeleen - lähtisivät rohkeasti kokeilemaan kouluihin lähestymistä uuden liikuntamuodon kanssa ja antaisivat nuorille mahdollisuuden tutustua tähän upeaan lajiin!”

Teksti: Carla Urbano
Kuvat: Pentti Soini, Kai Lindqvist

Kotiratasoutu on 7.-9. luokkalaisten ja toisen asteen opiskelijoille tarkoitettu omassa koulussa kisattava sisäsoutukilpailu, jossa soutumatka on 500m. Kisasuoritukset tehdään pääasiassa koulujen liikuntatunneilla tai liikuntapäivinä, mahdollisimman vähän koulujen omaa arkirutiinia häiritsemättä. Liikuntatunnin aikana suoritukset tehdään kahdella tai useammalla soutulaitteella.

Oppitunnilla on liikunnanopettajan lisäksi tyypillisesti soutuseuran edustaja näyttämässä muutaman perusosan soutu-tekniikasta sekä opastamassa soutulaitteen käytössä. Kisasuoritukset on ollut mahdollista tehdä tammi-kuusta huhtikuun alkuun.

Yhteyksien luominen kouluihin ja aikataulujen sopiminen vie soutuseuran kotiratasoutua aikaa eniten.

Kotiratasoututoiminnan voi jakaa neljään osaan:

1. Kisasuoritukset koulussa
2. Finaaliin osallistuvat koulut
3. Vesille siirtyminen
4. Soutuharrastukseen sitoutuminen

Jokainen yllä oleva vaihe vaatii soutuseuran aktiivien vahvaa osallistuvaa toimintaa. Koulu/liikunnanopettaja on saatava ensin innostumaan ns. helppoon osioon eli liikuntatunneille vietävään valmiiseen ohjelmaan, jossa toiminnasta vastaa soutuseuran edustaja.

Seuraavaksi koulujen kilpailuinnostuksen on herättäminen ja finaalityöpahtumaan lähtemiseen kannustaminen. Tämä vaatii tyypillisesti useampia

yhteydenottoja uudelleen kouluun. Haasteina ovat tässä kohtaa koulujen toimintaan liittyvät lainsäädännölliset ja taloudelliset asiat sekä lisäksi koulun arkirutiinin häiriintyminen.

Kotiratasoutukisailujen jälkeen seuraava askel on lähteä oikeisiin soutukisoihin. Nykyisellä kisa-aikataululla sisäsoudun 500m ja 5000m ovat mahdollisia - ensi kaudella myös 1000m kisaan osallistuminen on luontevaa.

Soutuseurojen kannalta ehkä arvokkain ja myös haastavin osuus onkin siten saada Kotiratasoutuun osallistuneista nuorista edes muutama siirtymään vesille.

Muotisoja käyttäen, vesille siirtymisessä koko soutuseuran on oltava valmiina ottamaan se kuuluisa koppi uusista nuorista ja mietittävä valmiiksi olemassa olevien resurssien ja mahdollisesti uusien resurssien hyödyntäminen mahdollisimman tehokkaasti.

Keravan Urheilijat kummiseurana

Kummiseurana aktiivista roolia ei voi olla liikaa korostamatta. Keravan Ur-

heilijoissa Kotiratasoutuun osallistui useita seura-aktiiveja. Urheiluseurassa on onneksi runsaasti erilaisia toimijoita, yhdeltä sujuu soutulaitteen kuljettaminen, toiselta Excel-taulukoiden pyörittäminen ja yllättävän monella on jos jonkinmoisia suhteita kouluihin. Näitä kaikkia resursseja

tämättä yhteishenkeä ja siitä tuskin on harrastuksessa mitään haittaa.

Keravan Urheilijat isompana soutuseurana ja pääkaupunkiseudun läheisyydessä toimivana seurana onnistui keräämään runsaasti yli 1000 koulu-suoritusta, mutta yksikään niistä ei



Kotiratafinaalissa 2015

hyödynnettiin aktiivisesti.

Ajankäytön haaste on tietenkin merkittävä asia ja tässä kohtaa en voi olla mainitsematta isoa arvoa, joka soutuharrastuksessa on mukana:

Kestävän kehityksen toiminnan arvostajana, näen kulttuurisen, ekologisen ja sosiaalisten kestävien arvojen yhdistyvän hienolla tavalla soutuharrastuksessa. Nämä arvot pitää ensin nähdä, niihin pitää tarttua ja toimia. Näillä arvoilla tarkoitan esimerkiksi kulttuuriperinteen siirtämistä nuorelle sukupolvelle, suomalaisen erityislaatuisten luonnon kohtaamista ja kokemista.

Itse pidän arvokkaimpana sukupolvien välisen yhteyden löytymistä yhdessä tekemisen kautta. Työelämästä jo vapautuneet ja heidän arvokas ns. ”soudun hiljainen tieto” nuorten kanssa yhdessä toimien sekä kokemuksen siirtäminen nuorelle polvelle on kestävää kehitystä parhaimmillaan.

Toisaalta yhdessä tekeminen soutuseurassa harrastavien kanssa lisää väis-

tullut ”ilmaiseksi” eikä ilman noin 10 hengen toimivaa porukkaa.

Näistä tuhannesta onnistuimme saamaan neljätoista joukkuetta Kotiradan finaalityöpahtumaan, kolme nuorta Imatran SM-sisäsoutukisoihin ja toistakymmentä Tommolansalmen SM-keskimatkan kirkkoveneisiin ja yhden Sulkavalle 30 km matkalle.

Sysmän Sisu mallikouluna

Sysmän Sisun soutujaos otti haasteen vastaan ja Sysmän yhteiskoulun 7.-9. luokkalaisten osallistuivat koko koulun oppilaskunnan voimin Kotiratasoutuun.

Pentti Soini kävi heittävässä ”viestikapulan” eli antoi lyhyen oppimäärän Kotiratasoudusta omalle mökkikunnan soutuseuralleen ja Juhani Leivo Sysmän Sisun aktiivi otti haasteen pontevasti vastaan!

Juhani Leivo teki yhteistyötä koulun



Varisniemessä

liikunnanopettaja Marjut Rantasen kanssa ja tästä yhteistyötä seurauksena noin sata Kotiratasuoritusta, joka vastaa noin 90 % yläasteen oppilaista. Sysmän Sisin kummikoulusta osallistui neljän hengen joukkue myös finaalkilpailuun 8.5.2015 ja tuloksena Kotiratasoudun kultamitalit kotiin viemiseksi Juhanan aktiivisen toimimisen ansiosta.

Finaalitapahtuman yksi tavoite on luoda nuorille urheilutapahtumaelämys, jota monikaan 13-15 vuotias ei ole vielä nuoresta iästään johtuen kenties koskaan kokenut. Tästä kokemuksesta Sysmän yhteiskoulun 7.luokkalainen Lauri Toivonen teki myös oman videon, joka löytyy Youtubesta hakusanoilla "lauri toivonen soutu". Koulussa finalistit huomiointiin myös kakkukestein.

Sysmän 7-luokkalaiset Lauri ja Juho Peltola osallistuivat myös Tommolansalmen kirkkoveneiden keskimatkan SM-kisoihin tahtisoutajina. Pieni soutukärpänen taisi hiukan puraista

loin lajina oli olympiasoutu. Tässä yhteistyössä on vain voittajia!

Tommolansalmen kisasta tuli ikimuistoinen kokemus varmasti niin nuorille kilpailijoille kuten myös perämiehenä toimineille Heidi Ruohoselle ja Pentti Soinille.

Irtoavat peräsimet ja muut käytännön järjestelyihin liittyvät asiat aiheuttivat muutamia harmaita hiuksia meille kaikille. Jopa lujauskosimman Kotiratasoutu aktivistimme Pentti Soinin ajatuksia kisaamuna horjutti lähes myrskylukemiin kohonnut tuuli. "#%#%#%## tästä mitään elämystä tule kenellekään!" puuskahti Pena säätäessään nuorten soutupaikkoja mustikanvarpujen suojissa.Niin...



Tommolansalmi in action

poikia ja Sysmän Sisu sai kaksi uutta nuorta riveihinsä.

Tommolansalmen kisa - kaksi juniorijoukkuetta!

Tommolansalmen kisoihin olimme Keravan Urheilijoissa asettaneet itsellemme erittäin kunnianhimoisen tavoitteen: kaksi juniorijoukkuetta sunnuntain keskimatkan startissa.

Jos tavoitetta mietitään aikataulullisesti - se on kieltämättä Kotiratasoudun kannalta vähintäänkin haastava!

Ilman yhteistyötä mm. soutuosasto SMARKin kanssa tavoite ei olisi toteutunut. SMARKin olympiasoutu juniorit lähtivät rohkeasti kokeilemaan hiukan toisenlaista soutuja. Juniorivalmentaja Marika Laaksonen kannustuksella nuoret saatiin mukaan kisavahvuuteen. Vuoroin vieraisissa - viime kesänä, Keravan juniorit osallistuivat vahvistuksena SMARKin joukkueeseen, tuol-

olimme kannustaneet nuoria nimenomaan soutu-elämästä kokemaan.

Kiitos kisajärjestäjien ja ylituomari Pekka Mukulan joustavan toiminnan - nuorten kisamatkaa lyhennettiin - paremmuusjärjestys saatiin näin toimien turvallisesti ratkaistua ja ehkäpä pieni elämyskin nuorille ensi kertaa kirkkoveneessä istuville.

Yksi asia, jonka saimme todeta ja jota emme osanneet etukäteen riittävästi ennakoita oli kahden kirkkoveneen siirtäminen trailereiden päälle kun paikalla on vain muutama aikuinen.

Se ei muuten onnistu! Tuskaisten hetkien jälkeen saimme onneksi muita paikalla olevia aikuisia apujoukkoihin ja veneet turvallisesti matkalle kohti kotisatamaa. Kiitos mm. Takon soutuajille, emme olisi veneitä kyytiin saaneet ilman ulkopuolista apua!

Toteaisin tähän kohtaan että siinä missä isolla porukalla saadaan kenties helpommin runsas määrä perussuori-

tuksia, niin pienemmän paikkakunnan etuna on varmasti helpommin muodostettava läheisempi suhde vaikkapa yhteen kouluun tai luokkaan. Soudun

harrastajana ajattelen Kotiradan olevan portti harrastuksen pariin ei pelkkä Kotirata Kotiratasoudun takia.

Toivoisin, että pienet soutuosastot ottaisivat tämän ensimmäisen ratkaisevan askeleen - lähtisivät rohkeasti kokeilemaan kouluihin lähestymistä uuden

liikuntamuodon kanssa ja antaisivat nuorille mahdollisuuden tutustua tähän upeaan lajiin!

Nuoret Sulkavalla

Kotiratatoiminnan aikana meillä oli koko ajan selkeänä tavoitteena saada juniorijoukkue Sulkavan Suursoutujen 30 km uutuusmatkalle!

Tommolansalmen kahden joukkueen onnistunut kasaaminen vahvisti ajatusta. Nuorten kuljettaminen ja yöpymis/ruokailujärjestelyt olivat toki haastavia samaan aikaan kun me aikuiset valmistaudumme vuoden päätapahtumaan. Nuorten ja itseni puolesta haluan kiittää kaikkia, jotka tekivät tämän elämyksen mahdolliseksi.

Kilpailumatka ja kisa oli nuorille ja kilpailun järjestäjille uusi. Monia asioita olisi näin jälkikäteen ajatellen voinut tehdä toisin ja paremmin. Tässä kohdalla heidän sitä kuuluisaa palloa kilpailujärjestäjien suuntaan.

Kun kisoihin osallistuu nuoria, hei-

dät on huomioitava aivan eri tavalla kuin 40 vuotta soutuja harrastaneet ja vanhat tavat oppineet konkarit - vain siten soutuuperinne ja onnistuneet kokemukset lähtevät kasvamaan ja itseään ruokkimaan. Tässä meillä kaikilla on vielä paljon oppimista.

Meidän nuorimmat 12- ja 13-vuotiaat tulivat maaliin hymyssä suin yhden ison kokemuksen rikkaampina - mikä oli tarkoituskin. Mietin vielä miten hienoa olisi ollut soutuja aikuisena heidän kanssaan, kuulla ja jakaa tunteita ja kokemuksia kisan aikana.

Urheiluun ja elämään kuuluvat pettymykset ja senkin Sulkava tarjosi nuorillemme - arvokasta toki, mutta toivon kisajärjestäjien ottavan tulevaisuudessa tästä kokemuksesta reippaasti oppia ja valmistautuvan nuorten läsnäoloon kilpailuissa entistä pontevammin. Samassa veneessähän me lopulta kaikki olemme!

Kotiratasoututerveisin, Carla Urbano, Puuvene- ja sisäsoudun vastaava



PS. Ensi kauden Kotiratatoiminta käynnistyy jo heti syksyllä ja uutuutena mukaan pääsevät myös peruskoulun 5-6 luokkalaiset.